

スタディークーポン付

🌿 生活の木
Herbal Life College
Style Book

ハーバルライフカレッジ スタイルブック

Aromatherapy
Medical Herb
Ayurveda
Handmade Guild
Lifestyle



ハーブとともに 学び、教えあう「コトの場」

いかに生きるかというライフウェアを探り、
私たちの価値観は「モノ」から「コト」に移っています。
ハーバルライフカレッジは、「自然」「健康」「楽しさ」をテーマに
「コト」のあふれる場として、1996年、埼玉県飯能市に誕生しました。
皆さまと共に創り上げたスクールは、16校に広がっています。

コトの中には、「学ぶ」楽しさ、
自らの知識・経験を人に「教える」楽しさもあるでしょう。
「コト」とふれあい、知識とふれあい、人とふれあう——。
ハーバルライフカレッジは、
このような楽しい「時」づくりを多くの方々に提案し、
体験していただく「コトの場」です。

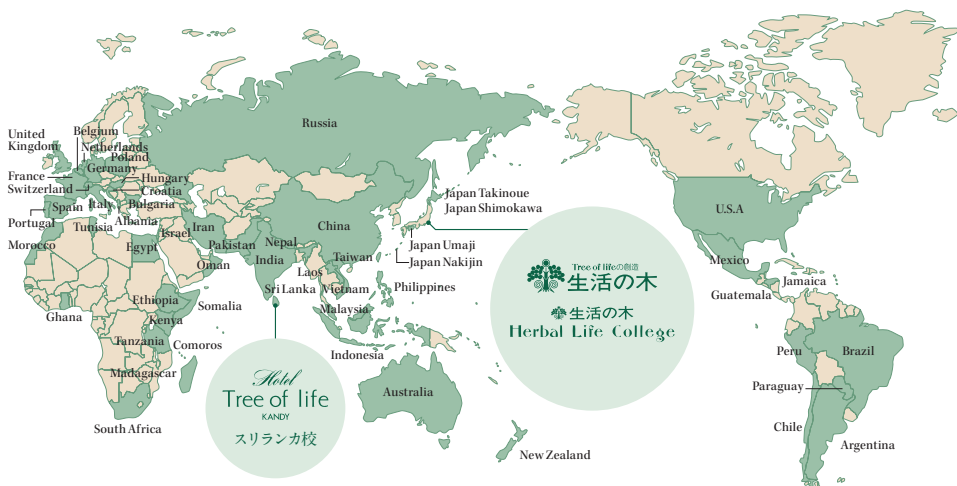
ハーバルライフカレッジでは
本当の意味での「識^しる」ということを考えながら
あるべきカルチャースクール、新たなるカルチャーを
皆さまと共に創り上げたいと思います。
「学ぶ」・「教える」楽しさを生活に活かすことにより、
ライフウェアの一助とされることを願っています。



南仏プロヴァンス
収穫したてのラベンダー

Tree of life Global Network

世界各国のパートナーファームと地域コミュニティから素材と情報を直輸入し
生活の木は新鮮な素材と情報を皆様に発信しております。



木は生きています。大地の恵みをうけ、芽吹き、幹を伸ばし、枝葉を育み、花、実をつけます。しかし、永遠ではありません。いつの日かその役目を終え、元の大地に戻り、そして次なる恵みとなるのです。

人間も生を受け人生を歩みますが、同じようにいつしか大地に戻るのです。人の生命は、連続と続く人類の歴史の中ではほんの一瞬にすぎません。しかし、個人にとつ

ては貴重な一生です。そして、その過ごし方は一人一人に任されて然るべきものです。人が生きていくには、無理のない、生命の摂理とでもいうような自然な生き方があるのではないのでしょうか。生活の木は、各人が自然で健康で、楽しさに満ちた生活を送ることにより、それぞれの人生を豊かで楽しい有意義なものとしれんことを心から願ってやみません。(生活の木:理念)

生活の木 Herbal Life College の さまざまな特典

ハーバルライフカレッジでは、皆様の学びをサポートすべく、
さまざまな特典をご用意しています。詳細は各スクールへお問い合わせ下さい。

※掲載内容は、予告なく変更になる場合がございます。

ショッピング優待1

アロマセラピーアドバイザー養成講座
(P.14) 受講者限定の特典です。受
講期間中、各校に併設のショップでの1
回の購入額が1,000円(税抜) 以上の
場合、15%OFFとさせていただきます。

ショッピング優待2

JAMHA資格対応コース受講者限定の
特典です。受講期間中、各校に併設の
ショップで1回の購入額が1,000円(税抜)
以上の場合、ハーバルライフメンバーカード
Wポイントサービスさせていただきます。

続学応援

AEAJ、JAMHA、JAPA資格対応コー
ス、ハンドメイドギルド認定コースの講座
を続けて受講される方に、生活の木商
品をプレゼント。ハーバルライフカレッジ
で引き続き、スキルアップを目指しましょう。

早得

AEAJ、JAMHAの対象講座に開講
日1ヶ月前までにお申込み・ご入金
された方は、「直前対策講座」を無
料で受講いただけます。試験準備・
総復習にお役立て下さい。



薬生活の木 Herbal Life College

ハーブ・アロマセラピー・ライフスタイルの
キャリアアップをめざす資格講座

基礎コース

初心者の方におすすめ

AEAJ 資格対応コース アロマセラピー

アロマ(香り)の有効成分を理解し、
実習を交え、生活に取り入れる

*アロマセラピーアドバイザー養成講座
P.14

JAMHA 資格対応コース メディカルハーブ

ハーブ(植物)の有効成分を理解し、
実習を交え、生活に取り入れる

*メディカルハーブコーディネーター
養成講座 P.20
*ハーブ&ライフコーディネーター
養成講座 P.20

JAPA 資格対応コース アーユルヴェーダ

インド・スリランカで生まれた東洋医学
アーユルヴェーダを、入門から学ぶ

※どの養成講座からでもご受講いただけます。
※学内での認定試験を含みます。
フットセラピスト養成講座は除く。

*アーユルヴェーダ
アドバイザー養成講座 P.24
*アーユルヴェーダ
フットセラピスト養成講座 P.25

ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん

作る楽しさと使う楽しさを満喫しながら、
技術を取得

*手作り石けん講座 基礎科 P.28
*ソープデコ講座 基礎科 P.30

※一部のスクールでは実施していない講座もあります。
 ※講座説明会(無料)や、入門講座、資格試験直前対策講座などを実施しています。詳しくは、各スクールへお問い合わせ下さい。

<p style="text-align: center;">応用コース 知識を深める</p>	<p style="text-align: center;">プロフェッショナルコース 専門家を目指す</p>
<p><本科></p> <ul style="list-style-type: none"> * アロマセラピーインストラクター養成講座 P.15 <p><専科></p> <ul style="list-style-type: none"> * アロマブレンドデザイナー養成講座 P.17 * アロマハンドセラピスト養成講座 P.17 	<p><本科></p> <ul style="list-style-type: none"> * アロマセラピスト養成講座 アドバンス(学科) P.16 * アロマセラピスト 養成講座(実技) P.16
<ul style="list-style-type: none"> * ハーバルセラピスト養成講座 P.21 	<ul style="list-style-type: none"> * 日本のハーブセラピスト養成講座 P.21 * シニアハーバルセラピスト 養成講座 P.21 * ハーバルプラクティショナー 養成講座 P.22 * ホリスティックハーバル プラクティショナー養成講座 P.22
<ul style="list-style-type: none"> * アーユルヴェーダ セラピスト養成講座 P.25 	
<ul style="list-style-type: none"> * 手作り石けん講座 応用科 P.29 	<ul style="list-style-type: none"> * 手作り石けん講座 研究科 P.29 * ハンドメイドソープ 講師養成講座 P.30

ライフスタイル講座

ハーバルライフカレッジでは「自然」「健康」「楽しさ」をコンセプトにした様々な講座を開講しています。

COURSE

1

今よりもっと輝く為のスペシャルプログラム スペシャルセミナー / QOL セミナー

各分野でご活躍の専門家を講師に招き、
多彩なスペシャルプログラムをご用意しています。

COURSE

2

プライベート空間を優しく香らせる アロマストーンレッスン **P.31**

石膏や色素など、材料の知識を得ながら、お好きなカラーと香りを使って、オリジナルのアロマストーン作りを楽しむ実習中心の講座です。

COURSE

3

ハーブ・アロマの産地を巡る アロマテラピー紀行セミナー **P.31**

世界30数ヶ国のハーブとアロマの産地を旅する、アロマテラピーの第一人者佐々木薫の香り豊かなオリジナルセミナーです。

COURSE

4

ママも子どもも満たされる マタニティ&キッズ講座 **P.32**

親子で楽しむ講座からお子様のみでご参加いただける講座等、
多数開催。香りで心豊かにはぐくむバックアップをしています。

COURSE

5

第一線で活動する生活の木講師陣が解説 ビジネスセミナー **P.32**

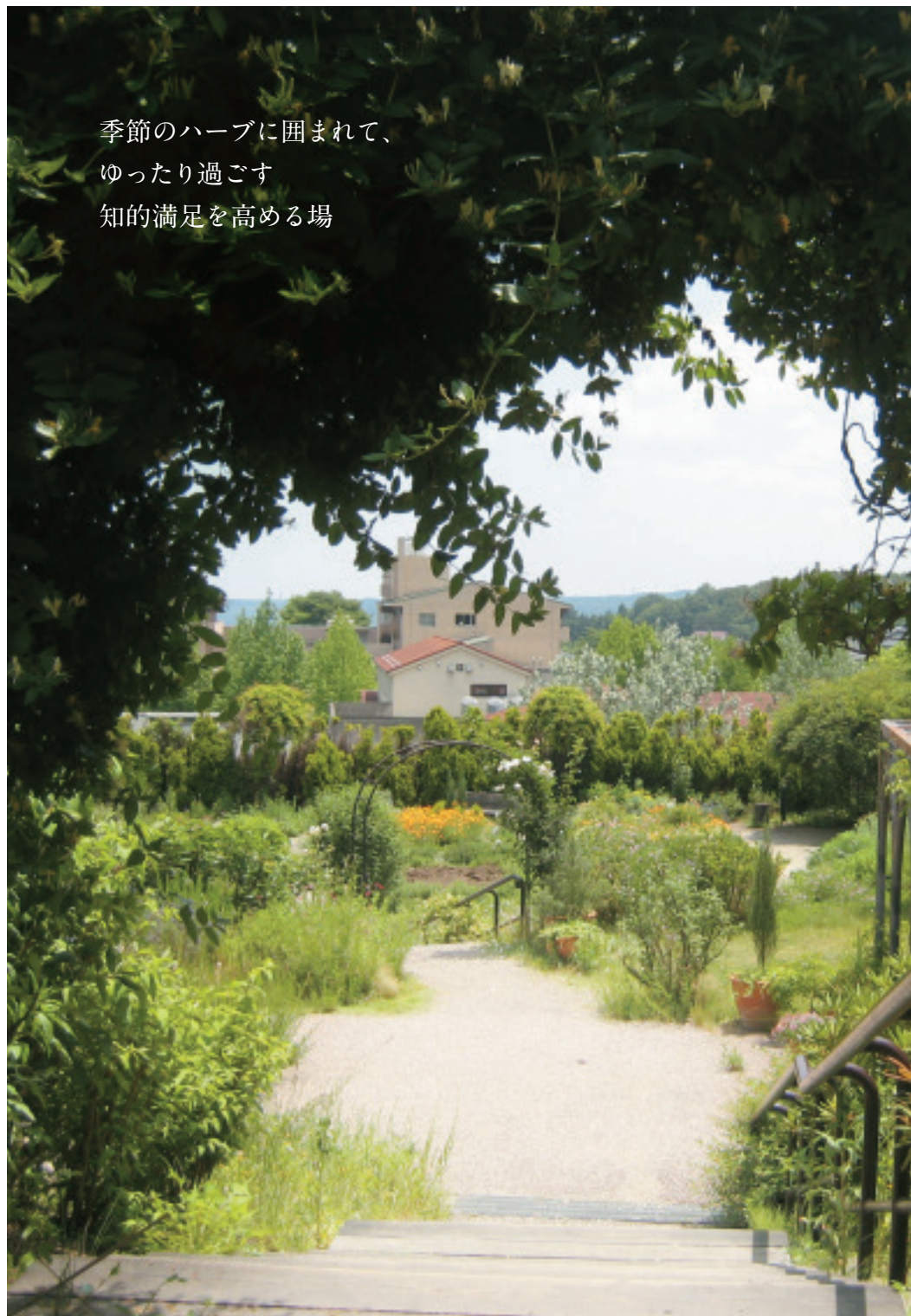
ハーブ・アロマテラピービジネスを目指す方のための、
キャリアアップ講座です。

※P.32に(スタディークーポン)がございます。
ぜひご利用下さいませ



南仏プロヴァンス
浸出油とハーブティーの為のカレンデュラ畑

季節のハーブに囲まれて、
ゆったり過ごす
知的満足を高める場





メディカルハーブガーデン **薬香草園**®
生活の木

メディカルハーブガーデンで自然と触れ合い、
移りゆく季節を肌で感じながら、楽しく学んでみませんか。
日々の暮らしに彩りを添える、薬香草園ならではの講座が企画されています。

メディカルハーブ
ガーデン

メディカルハーブを中心に、200種を超える花、ハーブ、香木が四季を彩ります。ハーブを見る、香る、触れる、食す体験ができます。

ハーブ蒸留室

蒸留器による精油とフローラルウォーターの抽出を、目の前で体験いただけます。摘みたてのフレッシュハーブを使う講座は、毎回大人気です。

アーユルヴェーダサロン・
アーユジャ

アーユルヴェーディックオイルを使った、本格的なトリートメントをご提供。薬草の香りに包まれ、心身ともに癒されるひとときをどうぞ。

EXPERIENCE

植物の魅力をも
体感する

蒸留体験講座

季節のハーブを用いた蒸留体験と、抽出した精油やフローラルウォーターを使った実習です。

¥6,000(税抜)～(1回 2時間程度)

薬香草園一日体験プラン

植物に触れ、植物を食し、植物を活用する。植物から多くの恵恩を感じられる1dayレッスンです。
※ランチビュッフェ付

¥10,000(税抜)(5時間程度)

薬香草園 ハーバルライフカレッジ 飯能校

〒357-0041 埼玉県飯能市美杉台1-1

TEL:042-972-1787 FAX:042-972-1806

営業時間:ショップ10:00～18:30 休館日:月曜日(祝祭日を除く)

●西武池袋線「飯能」駅 南口より 美杉台ニュータウン行きバス

美杉台小学校バス停下車

●圏央道(飯能・日高・狭山インターより15分) 駐車場完備



詳しくは

<https://www.treeoflife.co.jp/garden/>

アーユルヴェーダの聖地・スリランカで
究極の癒しを知る





Hotel Tree of life

KANDY

スリランカ・キャンディ郊外のヤハラテナに、生活の木はネイチャー・リゾートホテルを構え、本格的なアーユルヴェーダトリートメントや研修を行っています。



スパイスガーデン

南国の太陽の恵みを受けて、スパイスやフルーツが育つガーデンを歩きながら、自然について学べます。



アーユルヴェーダ トリートメント

究極の癒し、シーローダーラをはじめ、アーユルヴェーディックハーブを使ったハーバルバス等が体験できます。



トラベル&カルチャー

ホテルから車で20分。スリランカの古都キャンディは、街全体が世界遺産として登録されています。

ACCESS アクセス

- 東京[成田]
✈️ 約9時間5分
- バンダーラナーヤカ空港
Bandaranaike International Airport
🚗 約1時間
- コロンボ
🚗 約2時間
- キャンディ / Hotel Tree of life 着

ホテル所在地

Hotel Tree of Life, Yahalathenna, Kandy, Sri Lanka
TEL: 94-81-2499777 FAX: 94-81-2499711
E-mail: tolhotel@sltnet.lk /
reservation@hoteltreeoflife.com

お問い合わせ



東京都知事登録旅行業 第3-5559号 JATA正会員
TEL: 03-3409-1900 FAX: 03-3409-1710

※各種旅行も受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。



南仏プロヴァンス/ラバンディン畑

AROMATHERAPY

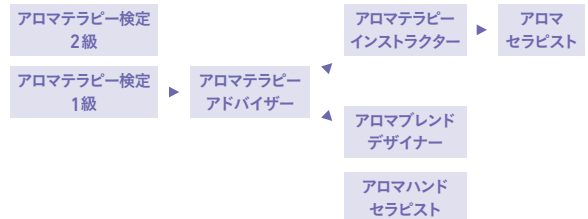
アロマセラピー

植物から抽出した香りの成分を美と健康に役立て、
暮らしを豊かにするアロマセラピー。

世界最大規模のアロマセラピー団体・日本アロマ環境協会(AEAJ)
により認定される資格が、あなたのアロマライフを後押しします。

公益社団法人
日本アロマ環境協会(AEAJ)とは
アロマセラピーの普及・啓発を目的
に1996年に設立された非営利団体。
アロマセラピーに関する正しい知識
の普及・調査・研究活動を含む様々
な事業活動、各種資格認定を行って
います。
※当校はAEAJ総合資格認定校です。

STEP UP





真正ラベンダーの乾燥小屋(生活の木パートナーファーム)
収穫は午前11時頃まで。プロヴァンスの乾いた空気の中でゆっくりと乾燥し、日本へ送られます。

アロマセラピーアドバイザー養成講座

アロマセラピーの基礎を学び、キャリアアップのスタートラインに立つ

対象

- 初心者の方
- アロマセラピーの知識を深めたい方

目指す資格

- アロマセラピー検定1級 合格
- AEAJ認定
アロマセラピーアドバイザー

【受講料】 ¥18,000 税抜
 (教材費別 ¥3,000 税抜 / 全12時間)
 【開催校】 ハーバルライフカレッジ全校

カリキュラム

- アロマセラピーの基礎知識
香りに親しむ / アロマセラピーの安全性
【実習】 スキンローション
- アロマセラピーの歴史をひもとく
古典的な医学の世界 / 「アロマセラピー」の誕生
【実習】 バスソルト
- アロマセラピーを実践する
基材・用具について / アロマセラピーの利用法
【実習】 トリートメントオイル / ハンドトリートメント
- アロマセラピーのメカニズム
精油が心身に伝わる仕組み / 精油がもたらすさまざまな作用
【実習】 ミツロウクリーム
- アロマセラピーと
ビューティー&ヘルスケア
睡眠 / ストレス / スキンケア
【実習】 クレイパック
- アロマセラピーに関係する法律
アロマセラピー関連法規
【実習】 フレグランス

アロマセラピー 入門講座

体験や実習を交えて、アロマセラピーの基礎と AEAJ 資格対応コースの詳細を知ることができる講座です。香りを楽しみながら、心地よい時間を過ごしてみませんか。

【実習内容】

香りのイメージ体験、ルームスプレー作り

【受講料】 ¥2,500 税抜
 (教材費別 ¥500 税抜 / 90分)
 【開催校】 ハーバルライフカレッジ全校

本科

プロフェッショナルとして、アロマセラピーの知識と技術全般を身につけるコース

アロマセラピーインストラクター養成講座

専門家としてアロマセラピーを教える能力を習得する

対象

- AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方
※有資格者でなくても、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済み、または受講中の方も可
- アロマセラピーの知識をさらに深めたい方

目指す資格

- AEAJ認定アロマセラピーインストラクター

【受講料】 ¥139,500 税抜 (教材費別 ¥7,000 税抜 / 全 48 時間)

※「必須履修コース」は ¥78,000 税抜

(教材費別 ¥5,000 税抜 / 全 25 時間)

【開催校】 ハーバルライフカレッジ全校

カリキュラム

- 精油学総論*
 - 精油学各論*
 - アロマセラピー利用法*
 - アロマセラピー教育*
 - アロマセラピーの歴史
 - 基材論
 - 解剖生理学
 - 健康学
 - タッチング論
 - ボランティア論
 - メンタルヘルス
 - ホスピタリティとコミュニケーション
- ※は必須履修科目です。

[実習&体験内容]

- ルームスプレー作り
- アロマスチーム (蒸気吸入法)
- 温湿布法
- ハーバルバス (手浴・足浴)
- バスソルト作り
- ジェルローション作り (化粧水)
- ハーバルクレイバック作り
- ボディークリーム作り
- トリートメントオイル作り
- セルフフットトリートメント 他



雨上がりの春の朝、
収穫されるベルガモット

アロマセラピスト養成講座

トリートメントやコンサルテーションを提供できるアロマの専門家を目指す

対象

- AEAJ認定アロマセラピーインストラクター資格をお持ちの方、または取得予定の方
※有資格者でなくても、当校アロマセラピーインストラクター養成講座を受講済み、または受講中の方も可
- アロマセラピートリートメント技術を身につけたい方

目指す資格

- AEAJ認定アロマセラピスト

【受講料】アドバンス(学科) ¥157,500税抜(全46時間)
実技 ¥262,000税抜(教材費別 ¥18,500税抜/全64時間)
【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

カリキュラム

【学科プログラム】

- コンサルテーション理論
- ボディフェイストリートメント理論
- 解剖生理学
- 顔面の皮膚科学
- 衛生学
- コンサルテーション実技
- カルテ作成指導
- ケーススタディ

【実技プログラム】

- ボディトリートメント基礎 伏臥位/仰臥位
- ボディトリートメント応用 伏臥位/仰臥位
- フェイストリートメント
- クレンジング技術
- ボディ・フェイストリートメント
総合基礎テクニック
- カルテ作成指導
- ボディ・フェイストリートメント実技試験
- トリートメントオイル作り 他



ホホバオイルの産地は、
遠いイスラエルの砂漠

ホホバの種子



専科

特定の分野を極め、アロマセラピーの世界をより深く知るコース(AEAJ認定専科資格)

アロマブレンドデザイナー養成講座

シーンや目的にあったオリジナルの香りを創作する力を身につける

対象

- AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方
※有資格者でなくても、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可
- オリジナルの香りをブレンドすることに興味のある方

目指す資格

- AEAJ認定アロマブレンドデザイナー

【受講料】¥40,000 税抜(教材費別¥4,500 税抜/全20時間)

【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

カリキュラム

- 「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識
- 香りの特徴をとらえる方法
- 「香りのパレット」を作る
- ブレンド実習とクリエーション
- 創作した香りを活かす 他



あいさつは、手袋の
ビターオレンジの花の香り

アロマハンドセラピスト養成講座

アロマハンドトリートメントに必要な知識と技術を学ぶ

対象

- AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方
※有資格者でなくても、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可
- アロマハンドトリートメントに興味がある方

目指す資格

- AEAJ認定アロマハンドセラピスト

【受講料】¥12,000 税抜(教材費別 ¥5,000 税抜/全5時間)

【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

カリキュラム

- アロマハンドトリートメントとは
- アロマハンドセラピストのための解剖生理学
- アロマハンドトリートメントの準備と確認事項
- アロマハンドトリートメントの手技と手順
- アロマハンドセラピストの活動領域 他



ベルガモットが産んだ「オー・デ・コロン物語」



「オー・デ・コロン」とは伝説で「ケルンの水」という意味です。18世紀初頭、ドイツ・ケルンの町で誕生しました。処方したヨハン・マリア・ファリーナ氏の末裔、8代目ファリーナ氏は、調香師として、世界最古の香水会社として、現在もこの地でオー・デ・コロンを作り続けています。

当時のケルンは、商業が栄える一方、衛生環境は悪く、街は悪臭に満ちていました。高貴な人々は、体臭を隠すためにバラやムスクなどの濃厚な香りの香水を使いましたが、人がたくさん集まる場所では、その重い香りで人が倒れるような状況でした。

イタリアから渡ったファリーナ氏は、このケルンの香り環境に驚きます。そこで彼の持っていた香料の知識と技術、故郷のベルガモットの香りを活かし、ひとつの香水を作り出しました。それが「ケルンの水」です。

「ケルンの水」の魅力は香りがよいというだけでなく、爽やかなりフレッシュメントであったことです。さっと香り、さっと消える、それがケルンの水です。この香りは大流行し、ナポレオンやゲーテといった著名人にも愛用されました。現在「オー・デ・コロン」は一般名称ですが、その由来と共に、その使い方を再認識するエピソードです。



1. 第2次世界大戦後に再建されて以来70年以上もこの場に立つ、工房「ファリーナ・ハウス」
2. 「ケルンの水」の主原料、ベルガモット



MEDICAL HERB

メディカルハーブ

人々の生活に役立つハーブを健康維持に活用することを
メディカルハーブといいます。

メディカルハーブを調査・研究している

日本メディカルハーブ協会 (JAMHA) 認定の資格コースです。

日本メディカルハーブ協会
(JAMHA)とは

メディカルハーブの調査研究活動、
専門家育成、シンポジウムの開催、
資格認定等の活動を通し、メディカ
ルハーブの正しい情報提供、健全な
普及を目的とする協会です。

※当校は、JAMHAの認定校です。

STEP UP

メディカルハーブ検定 ▶ メディカルハーブコーディネーター

ハーブ&ライフ検定 ▶ ハーブ&ライフコーディネーター

シニアハーバルセラピスト ▶ ハーバル
プラクティショナー

ハーバルセラピスト ▶ ホリスティックハーバルプラクティショナー

日本のハーブセラピスト

メディカルハーブコーディネーター養成講座

15種類のメディカルハーブの基礎知識と手軽な活用法を学ぶ

対象

- 初心者の方
- メディカルハーブの
実践的な知識を深めたい方

目指す資格

- JAMHA 認定
メディカルハーブ検定合格
- JAMHA認定
メディカルハーブコーディネーター

【受講料】¥18,000 税抜
 (教材費別 ¥2,866 税抜 / 全12時間)
 【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

カリキュラム

- メディカルハーブの世界
[実習] ハーブティー
- メディカルハーブの歴史
[実習] ハーブの温湿布
- メディカルハーブの効果と仕組み
[実習] 浸出油(インフューズドオイル)作り
- ハーブのプロフィール
[実習] チンキ剤(ティンクチャー)作り
- メディカルハーブの活用法
[実習] 浸出油を用いた軟膏作り
- 症状別メディカルハーブ
[実習] ハーブのゴマージュ作り



ハーブ&ライフコーディネーター養成講座

56種類のハーブ、スパイスを学び、ハーバルライフを楽しむ

対象

- 初心者の方
- ハーブやスパイスを
生活に取り入れたい方

目指す資格

- JAMHA 認定
ハーブ&ライフ検定合格
- JAMHA認定
ハーブ&ライフコーディネーター

【受講料】¥18,000 税抜
 (教材費別 ¥3,100 税抜 / 全12時間)
 【開催校】原宿表参道校・札幌校・仙台校・飯
 能校・名古屋校・大阪校・広島校・福岡校・大
 分校

カリキュラム

- ハーブ・スパイスを知る・歴史
[実習] ハーブスパイスティー(紅茶)
- ハーブ・スパイスを料理で楽しむ
[実習] ハーブ・スパイスソルト
- ハーブ・スパイスをティーで楽しむ
[実習] ハーブコーディアル
- ハーブ・スパイスを
美容・健康・生活に役立てる1
[実習] ハーバルバス
- ハーブ・スパイスを
美容・健康・生活に役立てる2
[実習] シューキーパー
- ハーブ・スパイスを育てる
[実習] ラベンダーバンドルス



メディカルハーブ 入門講座

体験や実習を交えて、メディカルハーブの基礎とJAMHA資格対応コースの詳細を知ることができる講座です。香りや色、風味を楽しみながら、心地よい時間を過ごしてみませんか。

【実習内容】

ハーブティーのいれ方、ブレンド、試飲、ハーバルハンドバス

【受講料】¥2,500 税抜 (教材費別 ¥500 税抜 / 90分)
 【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

ハーバルセラピスト養成講座

メディカルハーブとアロマセラピーの知識を身につける

対象

- 初心者の方
- メディカルハーブとアロマセラピーに興味がある方

目指す資格

- JAMHA認定ハーバルセラピスト

【受講料】¥120,000税抜
教材費別 実習費¥2,000税抜
テキスト代¥2,859税抜/全36時間
【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

カリキュラム

- メディカルハーブの歴史と今後の展望
- メディカルハーブ・アロマセラピーの基礎知識
- メディカルハーブと精油の安全性
- メディカルハーブ製剤
- 代謝を助けるメディカルハーブ
- 心身症・生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ 他

【実習】

チンキ、浸出油(インフューズドオイル)作り



日本のハーブセラピスト養成講座

日本のハーブの歴史的背景を学び、伝統的な利用方法を暮らしに役立てる知識を身につける

対象

- JAMHA認定ハーバルセラピスト資格をお持ちの方
- 日本のハーブに興味のある方

目指す資格

- JAMHA認定日本のハーブセラピスト

【受講料】¥56,000税抜
教材費別 テキスト代¥2,500税抜/全14時間
【開催校】ハーバルライフカレッジ全校
一部実施していないスクールがございます。

カリキュラム

- 日本のメディカルハーブの歴史
- 暮らしの中のメディカルハーブ
- 民族のハーブと地域のハーブ
- 法制度を安全性
- 日本のメディカルハーブの活用
- 民間療法と具体的な日本のメディカルハーブの利用



滝上町の薄荷畑

シニアハーバルセラピスト養成講座

メディカルハーブの作用を理解し、植物療法の知識を深める

対象

- JAMHA認定ハーバルセラピスト資格をお持ちの方
- メディカルハーブについてより深く理解したい方

目指す資格

- JAMHA認定シニアハーバルセラピスト

【受講料】¥144,000税抜
テキスト代¥4,200税抜/全36時間
【開催校】ハーバルライフカレッジ全校
一部実施していないスクールがございます。

カリキュラム

- 植物療法概論
- 治癒系と老化制御
- 安全性と薬物相互作用
- 調整と植物製剤学
- 植物美容法
- 身体各領域に対する植物療法
消化器系/循環器系/呼吸器系
代謝性疾患/神経系/内分泌系
免疫系/妊娠と出産
生活習慣病/高齢者
- ケーススタディ
- 論文発表



摘みたてのエルダーの花で
即席コーディアル

ハーバルプラクティショナー養成講座

植物化学を学び、植物や自然の素晴らしさを知る

対象

- JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト資格をお持ちの方
- 植物療法をより深く理解したい方

目指す資格

- JAMHA 認定
ハーバルプラクティショナー

【受講料】¥144,000 税抜

テキスト代 ¥1,000 税抜 / 全 36 時間

【開催校】原宿表参道校・札幌校・飯能校・町田校・
たまプラーザ校・静岡校・名古屋校・大阪校・
神戸校・広島校・福岡校

カリキュラム

- 序論・生合成
- 化学の基礎 I・II
- 糖類
- 脂質
- 芳香族化合物 I・II・III
- テルペノイド I・II・III
- アルカロイド I・II・III
- 論文発表 他



薄荷の結晶 (薄荷脳)

ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座

ハーブと基礎医学の知識が肉体・精神を健康に導く

対象

- JAMHA 認定ハーバルセラピスト資格をお持ちの方
- 代替療法の知識を得たい方

目指す資格

- JAMHA 認定ホリスティック
ハーバルプラクティショナー

【受講料】

基礎医学領域 ¥201,600 税抜

テキスト代別 / 全 48 時間

ホリスティック医学領域 ¥193,200 税抜

テキスト代別 / 全 32 時間 他、実地研修 2 日間

【開催校】原宿表参道校・大阪校

カリキュラム

[基礎医学領域]

- 生化学
- 栄養学
- 薬理学
- 解剖学・病態生理学 I・II

[ホリスティック医学領域]

- ホリスティック医学
- 心身医学
- 東洋医学
- 気、エネルギーの医学
- アーユルヴェーダ
- ホメオパシー・フラワーエッセンス
- 森林療法
- ケイシー療法、シュタイナー医学





AYURVEDA

アーユルヴェーダ

アーユルヴェーダは、サンスクリット語で“生命科学”という意味で、健康で“よりよく生きる”ことを目的としたインド・スリランカで生まれた東洋の伝統医学です。2004年当時スリランカ・アーユルヴェーダ医学協会（SLAMA）の協力のもと、日本アーユルヴェーダ普及協会（JAPA）が発足し日本での普及に努めています。

日本アーユルヴェーダ普及協会（JAPA）とは

自己管理はもとより、家庭での健康管理、家庭医学としてのアーユルヴェーダの普及をめざし、2004年に設立された非営利団体です。

基礎	応用
アーユルヴェーダ アドバイザー	
アーユルヴェーダ フットセラピスト	
	アーユルヴェーダ セラピスト

現地でもアーユルヴェーダの
レクチャーを行っています



アーユルヴェーダ・ヘルスセンター

アーユルヴェーダ アドバイザー養成講座

5000年の歴史を持つ“生命科学”アーユルヴェーダの知恵を、生活に役立てる

対象

- 初心者の方
- アーユルヴェーダの知識を深めたい方

目指す資格

- JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー

【受講料】¥24,000税抜

(教材費別¥2,100税抜/全12時間)

【開催校】原宿表参道校・札幌校・仙台校・名古屋校・大阪校・福岡校



カリキュラム

- アーユルヴェーダの歴史と哲学
【実習】アーユルヴェーディックハーブティーの試飲
- 体質別の新生活術Ⅰ
アーユルヴェーダの食事・運動・睡眠
【実習】ドーシャチェック/プラーナヤマの実践(呼吸法)
- 体質別の新生活術Ⅱ
ストレスに負けない生活
【実習】マインド・バランスング・バーム作り
- トリートメントの基礎知識
医療とホームレメディ
【実習】ハンドトリートメント/手浴
- 修了テスト
- 修了証授与
- スリランカ式アーユルヴェーダ
- 協会について

JAPA 資格対応コース講座説明会

JAPA資格対応コースの受講を検討されている方、受講をご希望の方はご参加下さい。3つのコースについての質問やご相談をお受けいたします。

【受講料】無料(90分)

【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

アーユルヴェーダ入門講座

アーユルヴェーダの基礎を学び、実習を行う体験講座です。アーユルヴェーダや3つの資格対応コースに関する疑問にお答えし、アーユルヴェーダの聖地スリランカについてもご紹介します。

【実習内容】

セルフで行うアーユルヴェーダスカルプケア

【受講料】¥3,000税抜(2時間)

【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

アーユルヴェーダ セラピスト養成講座

アーユルヴェーダトリートメントの技術、知識を得る

対象

- トリートメント経験者
(初心者応相談)
- 女性限定

目指す資格

- JAPA 認定
アーユルヴェーダセラピスト

【受講料】¥159,000 税抜
(教材費別 ¥13,800 税抜 / 全 48 時間)
【開催校】原宿表参道校

カリキュラム

- 総論 アーユルヴェーダの歴史・哲学
- スリランカのアーユルヴェーダ
- 体質別新生活術 I・II
- トリートメント理論
- ハーブ各論
- コンサルテーション 理論・実践
- ヘッドマッサージ/アビヤンガ/
シーローダーラ/ハーバルスチーム
体験
- トリートメント実習
ボディ/フェイシャル/ヘッド
- まとめ 理論・トリートメント
- トータル練習 トリートメント
- ヘッドマッサージテスト(実技試験)
- アーユルヴェーダ理論テスト(筆記試験)
- ボディトリートメントテスト(実技試験)
- 総まとめ/認定証授与



アーユルヴェーダフットセラピスト養成講座

アーユルヴェーダの基礎知識に加え、楽しみながらフットトリートメント技術を習得

対象

- 初心者の方
- アーユルヴェーダの簡単な基礎知識と
フットトリートメントを学びたい方

目指す資格

- JAPA 認定
アーユルヴェーダフットセラピスト

【受講料】¥13,500 税抜
教材費別 ¥5,000 税抜
【開催校】原宿表参道校

カリキュラム

- アーユルヴェーダの基礎知識
- フットセラピストのための解剖生理学
- フットトリートメントの準備と注意点
- 手技と手順

COLUMN

アーユルヴェーダを知る

アーユルヴェーダでは、人の体内にはドーシャと呼ばれる「ヴァータ (VATA)」 「ピッタ (PITTA)」 「カパ (KAPHA)」 の3つの生命エネルギーが存在するとされ、それらのバランスによって一人ひとりの体質が決まります。体質ごとに対処法が異なるので、まずは自分のドーシャバランスを知ることが大切です。

Vata



ヴァータ (風)

人と話すのが好きだが、相手の考えに流されやすい。好奇心が旺盛で飽きっぽいところがある。行動が早い。

Pitta



ピッタ (火)

集中力があり、知性が鋭く、行動に無駄がない。表現力に優れるが、プライドが高く頑固で完璧主義者。

Kapha



カパ (水)

ほのぼのとした印象で物腰が柔らかく、相手の心に溶け込むように話す。食にお金をかける傾向がある。

ドーシャチェックテスト

下の項目で該当が多かったアルファベットから、あなたのドーシャがわかります。

A

- 肌が乾燥しやすい
- 寝つきが悪く眠りが浅い
- 食欲にムラがある
- 冷え症で手足が冷たい
- 恐怖や悲しみに陥りやすい
- 便秘しがち
- 疲れやすい

B

- 暑がりて汗かき
- 顔面に赤み、黄みがある
- 暴飲暴食しやすい
- のどが渇きやすい
- 胃腸の不調を感じる
- 湿疹や蕁麻疹が出来やすい
- 下痢をしやすい

C

- 体が重だるくなりやすい
- 活動意欲が低下している
- 消化が悪い
- むくみやすい
- 一日中眠い
- 髪がベタつきやすい
- 花粉症やアレルギーがある

項目の数を
チェック

Aが多い人 … 「ヴァータ」 いろんなことをやりたいタイプ

Bが多い人 … 「ピッタ」 情熱的にいっきに学ぶタイプ

Cが多い人 … 「カパ」 じっくり腰をすえて学びたいタイプ



HANDMADE GUILD

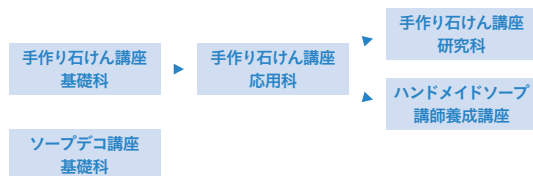
手作り石けん

自分の為だけに作る、世界でたったひとつの石けんや化粧品。
自然の香りに包まれながら、作る楽しみと使う楽しさが満喫できます。
基礎から応用まで体系的に学べる、
生活の木ハンドメイドギルド認定コースです。

生活の木ハンドメイドギルドとは

高まる自然志向に沿ったライフウェアカルチャーです。普段から、より健康に留意されているナチュラルリストの皆さんの提案から生まれました。安全・安心な素材を使った手作り化粧品のノウハウを伝えています。

STEP UP



手作り石けん講座 基礎科

基礎知識を身につけ、ベーシックな石けん作りを楽しむ

対象

- 初心者の方
- 安心・安全な石けん作りを楽しみたい方

講座修了時には基礎科講座の修了証を発行いたします。

【受講料】¥18,000 税抜(教材費別¥3,850 税抜/全12時間)

※3回目の精油代、6回目の教材費は別途徴収いたします。

【開催校】ハーバルライフカレッジ全校



カリキュラム

- 手作り石けん概論
石けんの歴史/鹼化(けんか)
石けんとは/石けんの作り方
[実習] オリーブ100%石けん
- 植物油を識る
レシピの作り方/脂肪酸
植物油の特徴/不飽和物
[実習] 植物油をブレンド
肌をいたわるしっとりソープ
- 香りを識る
植物油の持つ香り/精油のブレンド
[実習] オリジナルの香りのソープ
- ハーブの効果と活用
ハーブの石けんへの活用
[実習] カモマイル&カレンデュラのはちみつソープ
- HPホットプロセス製法
石けんの製法
[実習] ホットプロセスソープ
- 卒業制作
[実習]
学んだ知識・技術を用い、テーマに沿った石けんをご自身で企画し制作します。



手作り石けん入門講座

植物油と苛性ソーダを使用した、本格的な石けんを作りたい方のための体験プログラム。初心者の方から経験者まで、好きな石けんを気軽に作ることができます。

【受講料】¥3,000 税抜

(教材費別¥1,200 税抜/1回 2時間)

【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

【カリキュラム例】

- マルセイユソープ
- ダマスクローズの贅沢フェイスソープ
- クレイでさっぱりマーブルソープ
- 夏のお肌いたわりソープ
- カモマイル&ハニーソープ

※実習内容は各校によって異なります。



手作り石けん講座 応用科

石けんに慣れ、石けんの新たな魅力を知る

対象

- 手作り石けん講座基礎科を修了された方
- 石けんの様々な製法を学びたい方

講座修了時には応用科講座の修了証を発行いたします。

【受講料】¥24,000 税抜
(教材費別 ¥8,476 税抜/全12時間)
※6回目の教材費は別途徴収いたします。
【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

カリキュラム

- 石けん概論
～化学の視点で石けんを見る～
【実習】椿&ヘナソープ
- 油脂総論～オイルを識る～
【実習】ローズヒップソープ
- 油脂各論～オイルに親しむ～
【実習】ベジタブルエキスソープ
- 石けんのデザイン
～Soap makingの実践～
【実習】アートソープ
- 液体石けん
【実習】リキッドソープ
- 卒業制作

手作り石けん講座 研究科

思い通りの石けんを作るための知識と技術

対象

- 手作り石けん講座応用科や講師養成講座を修了された方
- 思い通りの石けんを作る為のノウハウを磨きたい方

講座修了時には研究科講座の修了証を発行いたします。

【受講料】¥40,000 税抜(教材費含)
【開催校】原宿表参道校

カリキュラム

- 単一の植物油の性質を固形石鹸・液体せっけんの制作を通じ、制作時の状態変化や使用感のイメージ力を養う。
- 石けんのデザインに役立つ着色を、石けんの性質を考慮し、使う頻度が多い10色の着色法をマスターする。
- 脂肪酸組成を理解し、原料や成分量から、求める使用感を追究したしっとり石けん、さっぱり石けんの処方案を考案する。
- 石けんのアルカリ度による香りの変化の試験を行い、テーマに沿った求める香りを自由自在にデザインできるよう目指す。
※詳しくは開催校へお問合せ下さい。

COLUMN

石けん作りに欠かせない 植物油・御三家

手作り石けんに使用する代表的な植物油といえば、オリーブオイル、パームオイル、ココナッツオイルがあり、それぞれ右記のような特徴があります。

例えば、オリーブオイル100%で作った石けんは、お肌はしっとりしますが泡立ちが悪く、型崩れしやすくなります。好みの使用感に合わせて植物油の配合を調節できるのも、石けん作りの楽しみのひとつです。

- *オリーブオイル
…肌をしっとりさせる
- *パームオイル
…石けんの型崩れを防ぐ
- *ココナッツオイル
…泡立ちをよくする

ハンドメイドソープ講師養成講座

石けん作りの指導に必要なスキルを学ぶ

対象

- 手作り石けん講座応用科を修了された方
- 「生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん講座基礎科」の講師を目指される方

目指す資格

- 生活の木ハンドメイドギルド認定「ハンドメイドソープインストラクター」
- インストラクターになると、「生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん講座 基礎科」(12時間)の開設ができます。

【受講料】¥36,000 税抜(教材費別¥3,200 税抜/全12時間)

【開催校】原宿表参道校

カリキュラム

【講義】(理論)

指導するにあたり必要な、植物油、精油について、指導方法や関連法規、卒業制作の進め方などを学び、筆記試験・解説をします。

【実技】(実習)

石けん作りの実習を安全に行う為に必要な技術や製法を、実技実習を通じて学びます。道具の正しい使い方や苛性ソーダの扱い方など、制作しながら指導のポイント解説を行います。

ソープデコレッスン

スイーツや宝石のように見た目も美しい石けん作り。はじめてでも安心の1DAYレッスン

対象

- 初心者の方
- 気軽に手作りを楽しみたい方

【受講料】¥3,000 税抜(¥2,000～¥3,000 程度)

【開催校】柏校・飯能校・たまプラーザ校・名古屋校・大阪校・広島校・大分校

製作例

- 宝石ソープ
- クリスマスソープ
- NEWYEARソープ
- 季節の和菓子ソープ
- チョコレートソープ
- 桜ソープ

ソープデコ講座 基礎科

様々な技法をしっかり身に付けて学ぶ基礎科。既定の履修により修了証を発行します。

対象

- 初心者の方
- 気軽に手作りを楽しみたい方
- 資格取得を目指す方

【受講料】¥21,000 税抜(¥2,000～¥3,000 程度)

【開催校】原宿表参道校・札幌校・宇都宮校・町田校・静岡校・神戸校・福岡校
一部のスクールでは別カリキュラムでの実施となります。





LIFESTYLE

ライフスタイル

資格取得以外にも、美と健康、
日々の暮らしと人生に役立つ様々な講座をご用意。
一日体験コースが充実し、
興味のある分野を気軽にお試しください。

アロマストーンレッスン

オリジナルのアロマストーン作りを楽しむ実習中心の講座。
香りの機能性を活かしたアロマクラフトの新提案。
オリジナルブレンドエッセンシャルオイルも作成します。

こんな方におすすめ

- 手作りがお好きな方
- 香りを生活に取り入れたい方

【受講料】¥3,000 税抜

教材費別 ¥2,000～¥3,000 税抜

【開催校】ハーバルライフカレッジ全校

一部実施していないスクールがございます。

LINE UP

アロマストーンレッスン

マタニティ&キッズ講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

アロマ・ハーブ講座

ボディワーク・ヨガ講座

トリートメント・マッサージ講座

介護・人の為に役立つ講座

シーズナルライフスタイル講座

ブラッシュアップ講座

and more



マタニティ&キッズ講座

香りを使った学びの場では、植物の大切さや人を思いやる気持ちが育ちます。
親子で楽しむものからお子様のみで参加いただけるものまで、
多数の講座をご用意し、香りではぐくむ子どもごころをバックアップしています。

*子どもと楽しむ3つのステップ

① 触れる

ママになったら……
一番初めの
スキんシップ講座

② 作る

自慢できる！
親子で楽しむ
アロマクラフト講座

③ 学ぶ

子どもの成長とともに楽しむ
親子で楽しむ
アロマケア講座



ハーブ・アロマセラピーの為の ビジネスセミナー

生活の木約110店舗の経営ノウハウを活かし、
開店準備から運営までを楽しく、わかりやすく解説。
ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方のための一日講習です。

こんな方におすすめ

- ハーブ・アロマセラピーを
仕事にしたい方
- ハーブ・アロマセラピー専門店の
開業に興味のある方

【受講料】¥18,000税抜(6時間)
【開催校】原宿表参道校・大阪校

内容例

- ハーブ・アロマセラピー
マーケティング事情
- ハーブ・アロマセラピー専門店の
開業するためのノウハウ
- 店舗運営と活性化



生活の木 ハーバルライフカレッジ 入門講座体験チケット

スタディークーポン

ハーバルライフカレッジ全校で開催の、下記のお好きな入門講座を1つ受講料を20%OFF(教材費は除く)でご受講頂けます。申込方法は裏面をご覧ください。

- アロマセラピー入門
- アーユルヴェーダ入門

- メディカルハーブ入門
- 手作り石けん入門

生活の木 Herbal Life College Q&A

Q1

どんな方が
受講されていますか。

A 幅広い年代の方にご受講いただいております、男性の方も受講されています(一部トリートメント講座など女性限定のものもございます)。また、初心者から上級者まで受講いただけるよう講座を設けております。

Q2

講座に子どもを連れて
きても大丈夫ですか。

A 指定された講座以外お子様をお連れになることはご遠慮頂いております。アロマキッズ講座など、お子様と一緒にご参加頂ける講座がございます。

Q3

ヨガなどの体を動かす
講座はありますか。

A 各校でヨガやボディワーク等の講座がございます。さらに原宿表参道校には広いボディスタジオがございます。詳しくは各校にお問い合わせ下さい。

Q4

資格取得の
流れを教えてください。

A 各校にて資格関連講座の事前説明会(無料)を開催し、詳しくお伝えしておりますのでご参加下さい。開催についての詳細は各校にお問い合わせ下さい。

Q5

ビジネスについての
サポートはありますか。

A 生活の木ではハーブ・アロマテラピービジネス向けの業務用卸売りシステム「生活の木ホールセールクラブ」をご用意しており、卒業生はショップ、サロン経営、講師など幅広い分野で活躍されています。また、ビジネスセミナーのご用意もあります。

Q6

受講申込の流れを
教えてください。

A 各校・店頭でのお申込書又は、インターネットからもお申込みご予約ができます。

詳しくはこちらへ ↓

インターネット申込みは
ハーバルライフカレッジWeb

<https://hlc.treeoflife.co.jp>



*香りを仕事にする

ハーバルライフカレッジ各校では、AEA資格対応コース、JAMHA資格対応コースの講師を募集しております。認定コース以外の、ハーブ・アロマテラピー・植物・自然・健康に関わる講座の講師も募集しております。詳しくはWebページをご覧ください。

<https://www.treeoflife.co.jp/school/recruit>

《資料請求のご案内》

「生活の木Herbal Life College講座案内」

生活の木ホームページ、お電話でのご請求が可能です。
<https://corp.treeoflife.co.jp/contact/culture>
お客様サービス係
0120-175082(9:00~18:00平日のみ)

■「スタディークーポン」入門講座体験チケットのご利用方法

- ①講座案内、またはハーバルライフカレッジWEBにて入門講座をご覧いただき希望の講座日程を選びます。
- ②スクール店頭、またはお電話にてお申込下さい。その際、スタッフへ「スタディークーポン」をご利用いただく旨をお伝えください。
※催行人数に満たない場合は、中止となることがございます。その際は、スクールよりご連絡させていただきます。
改めて、別日程又は別入門講座をお申込いただけますようお願いいたします。
- ③お申込の入門講座当日、本チケットを受付にてお渡しく下さい。(ご提出が無い場合、通常価格でのご受講とさせていただきます)

■注意：・生活の木ハーバルライフカレッジ 全校で有効です。

- ・本クーポンは、有効期限内の入門講座1講座に限りご利用いただけます。(お1人様1スクールにて1回限りとなります)
- ・納入された受講料及び材料費は原則ご返金できません。ただし、転勤、転居、長期入院によるやむを得ない事情に該当される場合には、開講前に限り、当校規定の手数料を引いてご返金致します。※開講日以降の返金は致しません。
- ・開講人数に満たず開講中止になった場合は、お支払金額の全額を返金致します。
- ※尚、受講料振込や送金にかかった手数料の返金は致しかねますことご了承ください。

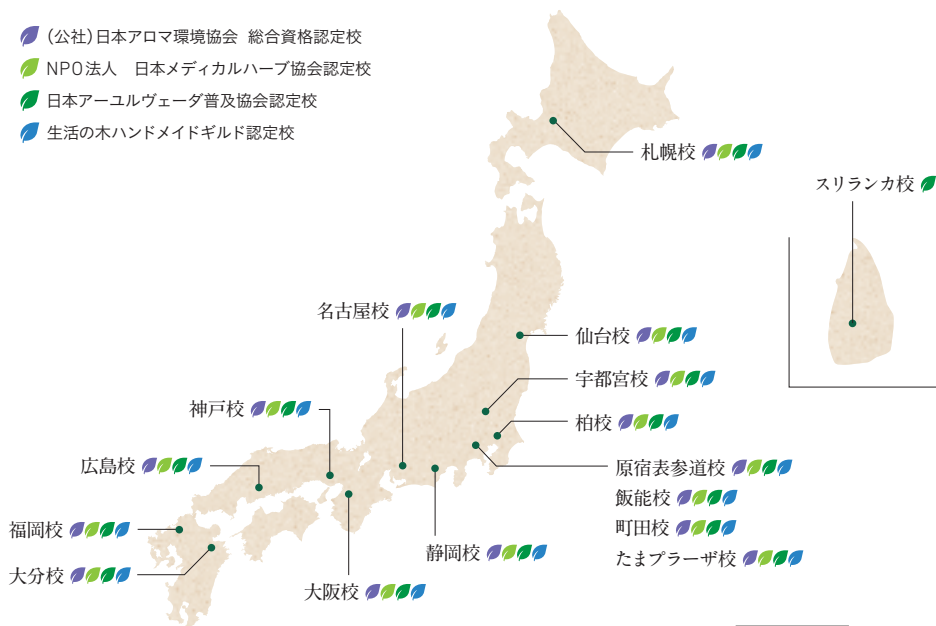
■使用期限について：クーポンサービスは予告なく終了する場合がございます。ご利用の際は各スクールへご確認ください。

薬生活の木 Herbal Life College

ハーバルライフカレッジ16校のネットワーク

全国のハーバルライフカレッジで学ぶ充実の約1,400講座。
国内15校が(公社)日本アロマ環境協会 総合資格認定校です。

- 🍃 (公社)日本アロマ環境協会 総合資格認定校
- 🍃 NPO法人 日本メディカルハーブ協会認定校
- 🍃 日本アールヴェエダ普及協会認定校
- 🍃 生活の木ハンドメイドギルド認定校



メールマガジン
会員募集中!

※こちらにアクセスしてください

Herbal Life College

原宿表参道校 0120-821272
札幌校 011-743-9304
仙台校 022-263-0139
宇都宮校 028-624-2223
柏校 04-7148-2261

飯能校 042-972-1787
町田校 042-812-2793
たまプラーザ校 045-904-3879
静岡校 054-266-7268
名古屋校 052-242-2568

大阪校 06-6646-1770
神戸校 078-262-5272
広島校 082-502-3443
福岡校 092-771-6321
大分校 097-542-7963
スリランカ校 03-3409-1900

🌿 生活の木 Herbal Life College



生活の木は年間30万kWhをグリーン電力でまかないます。



エシカルチャレンジ
🌿 生活の木



厚生労働大臣認定マーク
くるみん

生活の木は仕事と子育ての両立支援を行っている企業に認定されています。



このマークをついた商品の売上1%をボクネオの環境保全に使用します。



理髪・人権に配慮したパームオイルの普及を支援しています。

